

**PENGARUH LATIHAN *HURDLE HOPPING* DAN LATIHAN *JUMP BOX* TERHADAP KEMAMPUAN *LAY UP SHOOT* PERMAINAN BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TEBING TINGGI**

**TESIS**



**Oleh :**

**Nama : Syahrianto**

**Nim : 2022152083**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**TAHUN 2024**

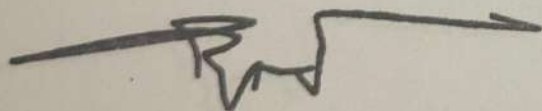
## PENGESAHAN TESIS

### PENGARUH LATIHAN HURDLE HOPPING DAN LATIHAN JUMP BOX TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT PERMAINAN BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TEBING TINGGI

Oleh

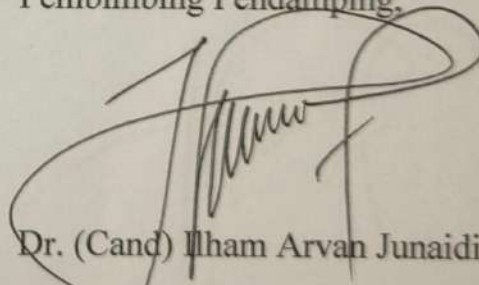
Nama Mahasiswa : Syahrianto  
NIM : 2022152083  
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



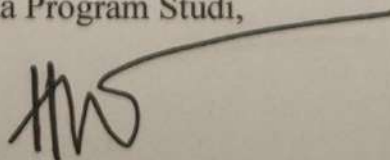
Assoc. Prof. Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si., CIQaR  
NIDN: 8883120016

Palembang, 2024  
Pembimbing Pendamping,



Dr. (Cand) Ilham Arvan Junaidi, M. Pd  
NIDN: 0203088902

Ketua Program Studi,



Dr. Widya Handayani, S.Pd., M.Si  
NIDN: 0210018701

HALAMAN PENGUJI

Judul Tesis : PENGARUH LATIHAN *HURDLE HOPPING* DAN LATIHAN *JUMP BOX* TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT PERMAINAN BOLA BASKET PADA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TEBING TINGGI

Nama : Syahrianto

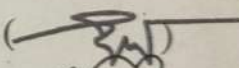
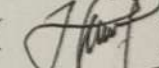
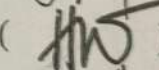
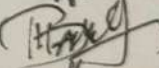

NIM : 2022152083

Telah Diuji dan Lulus Pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 13 Juli 2024

Tim Penguji

1. Ketua : Assoc. Prof. Dr. H. Bukman Lian, M.M,M.Si,CIQaR (  )
2. Anggota : Dr. (Cand) Ilham Arvan Junaidi, M.Pd (  )
3. Anggota : Dr. Widya Handayani, S.Pd, M.Si (  )
4. Anggota : Dr. Bambang Hermansah, M.Pd (  )
5. Anggota : Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd (  )

Palembang, Juli 2024



Assoc Prof Dr. Dessy Wardiah, M.Pd., CIQaR

NIDN. 022512770





# UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang  
Telp. (0711) 513701 Fax. (0711) 513701 E-mail : [fkp@univpgri-palembang.ac.id](mailto:fkp@univpgri-palembang.ac.id)

### BUKTI PERSETUJUAN MATERI PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama Mahasiswa : Syahrianto  
NIM : 2022152083  
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani  
Ujian : Pertama / Kedua / Ketiga / Keempat / Kelima / Keenam  
Pada Tanggal : Sabtu, 13 Juli 2024  
Judul Tesis : Pengaruh Latihan Hurdle Hopping dan Latihan Jump Box Terhadap Kemampuan Lay Up Shoot Permainan Bola Basket Pada Ektrakurikuler SMA Negeri 1 Tebing Tinggi.

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MATERI PERBAIKAN	TANGGAL PERBAIKAN	TANDA TANGAN
1	Assoc.Prof.Dr.H.Bukman Lian, M.M.,M.Si.,CIQaR.	Perbaikan	9/24	
2	Dr.(Cand) Ilham Arvan Junaidi, M.Pd.	Perbaikan	31/7-24	
3	Dr. Widya Hanyani, S.Pd.,M.Si	Revisi	12/8	
4	Dr. (Cand) Bambang Hermansah, M.Pd	Perbaiki Daftar Pustaka	13/2024	
5	Dr. Muhsana El Cintami Lanos, M.Pd	Revisi sesuai Surun	13/2024	

**Catatan :**

- (\*) Dosen penguji dimohon menuliskan kata selesai atau belum terhadap perbaikan yang harus dilakukan mahasiswa.
- Blanko ini sebagai syarat pengambilan nilai ujian tesis
- Nilai ujian tesis dinyatakan batal jika dalam waktu satu bulan sejak tanggal ujian tesis, perbaikan tidak selesai

Palembang, ..... 2024

Wakil Dekan I.  
Bidang Akademik,



Hafidhaniar, M.Pd