

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Irianto. (2010). *Statistika Konsep, Dasar, Aplikasi, dan Pengembangannya*. Kencana Prenada Media Group.
- Al-Hadiqie, Z. M. (2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional*. Kata Pena.
- Sukadiyanto, S. (2014). Perbedaan Pengaruh Circuit Training Dan Fartlek Training Terhadap Peningkatan Vo2Max Dan Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 59–68. <https://doi.org/10.21831/jk.v2i1.2603>
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Baechle, R. T. (2000). *Latihan beban*. PT Rajagrafindo Persada.
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2019). *Periodization theory and methodology of training*. Sheridan Books.
- Budiwanto, S. (2017). *Metode Statistika*. Universitas Negeri Malang.
- Myer, G. D. (n.d.). *Donald A. Chu, PhD Gregory D. Myer, PhD*.
- Delavier. (2001). *Strength Training Anatomy*. Human Kinetics.
- Djoko Pekik Irianto. (2006). *Dasar Kepeleatihan*. FIK UNY.
- Dkk. Sucipto. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Harsono. (2017). *Kepeleatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. Remaja Rosdakarya.
- Herwin. (2004). *Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Closson, K. (2005). Why do parents become involved? Research findings and implications. *Elementary School Journal*, 106(2), 105–130. <https://doi.org/10.1086/499194>
- Kumar, R. (2012). *Scientific methods of coaching and training*. Jain Media Graphics.
- Lara. (2022). No Title יכהה השק תוארל המ תא תמאבש הגנל תמינעה דגנל תוארל השק יכהה. *תוארל השק יכהה*, 8.5.2017, 2003–2005. www.aging-us.com
- Luxbacher, J. (2012). *Langkah-langkah Menuju Sukses*. PT RajaGrafindo Persada.
- Handayani, O. W. K. (2021). Development of Junior Karate Physical Test Instruments in Kumite Category. *Journal of Hunan University*, vol.48(no.6), pp.330-337. <http://jonuns.com/index.php/journal/article/view/616/613>
- Manullang, J. G. (2023). *MENINGKATKAN KETERAMPILAN TEKNIK PASSING MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM DENGAN METODE DRILL IMPROVE THE SKILLS OF PASSING TECHNIQUES USING THE INNER*. 3(2), 163–168.
- Mufarrikhoh, Z. (2019). *Statistika Pendidikan (Konsep Sampling dan Uji Hipotesis)*. Jakad Media Publishing.
- Muhajir, N. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif*. Rake Sarasin.
- Wing Prasetya Kurniawan. (2021). Tot (Training Of Trainer) Parameter Test Atlet Panjat Tebing PPLP DIY 2021. *GANDRUNG: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 210–216. <https://doi.org/10.36526/gandrung.v2i2.1298>

- Purnami, A. A. (2016). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Analisis Nilai Moral Dalam Cerita Pendek Pada Majalah Bobo Edisi Januari Sampai Desember 2015*, 2016.
- Utara Kota Banjarbaru, L. (2012). *Pengaruh Latihan Squat Dan Leg Press Terhadap Strength Dan Hypertrophy Otot Tungkai*.
- Roji. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Smp Kelas VII*. Erlangga.
- Sandler, D. (2010). *Fudamental weight training*.
- Santosa, W. D. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3, 158–164.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11177/6562>
- Sulistiyorini. (2017). Pengaruh Latihan Squat Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 71–75.
- Scheunemann, T. (2008). *Dasar-dasar sepak bola modern*. Dioma.
- Darmawan, G. (2018). Penerapan Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Dalam Sepak Bola. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya*, 1–4.
- Hastono, S. P. (2017). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024><https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252><http://dx.doi.org>
- Raushanfikri, Z. (2022). *OLAHRAGA , DAN KESEHATAN*.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta, CV.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Lubuk agung.
- Ueberroth, P. V. & D. A. . (2012). *Soccer coaching manual*. United States LA84 Foundation. ISBN 0-944831-32-X.
- Umaya, B. I. D. A. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Half Squat Jump Dengan Tempo Cepat Dan Tempo Lambat Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai. *Kesehatan Olahraga*, 07(3), 53–61.
- Verkhoshansky, Y. (2011). *Special Strength Training: A Coaches Manual*. Verkhoshansky.com.
- Wardani, D. K. (2020). *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif, dan Asosiatif)*. LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah.
- Watson, S. (2015). *Football coaching manual*. Footy4Kids.